

Sinsen Gymnastikk- og Turnforening

Stiftet 8. april 1946

Tilsluttet: Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Oslo og Akershus Gymnastikk- og Turnkrets

86.årsmøte

Sinsen Gymnastikk- og Turnforening

Onsdag 27. mars 2019 kl. 18.00.

Årvoll Gård - Våningshuset

Agenda:

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valg av dirigent og 2 protokollunderskrivere
3. Styrets beretning for 2018
4. Revisjonsberetning ved årsoppgjør 2018
5. Regnskap 2018
6. Innkomne forslag
7. Lover og vedtekter
8. Kontingent
9. Budsjett 2019
10. Valg av representanter til Kretsting/Forbundsting
11. Valg

Frist for innlevering av forslag til årsmøte er 13. mars 2019.

Etter årsmøtet blir det sosialt samvær med varm mat og drikke, samt kaffe og kake. Det blir loddsalg. Det blir ingen egenandel. Påmelding til Cathrine/Gro innen **tirsdag 19. mars 2019.**

Vel møtt!

Hilsen Styret

STYRETS BERETNING FOR 2018
VED DET 86. ÅRSMØTE
SINSEN GYMNASTIKK- OG TURNFORENING
 ORG.NR. 983 898 211

STYRET/ VERV/ INSTRUKTØRER

Styret:

Leder:	Anne Grethe Bartholsen
Nestleder/sekretær:	Gro Hemsén
Økonomiansvarlig:	Cathrine W. Menagias
Styremedlem:	Sissel Lauritzsen
Styremedlem:	Sissel Heggstad
1. Varamedlem:	Inger Høvik
2. " "	Eva Nilsen

Revisorer:	Linda Lunde Berit Berg
-------------------	---------------------------

Valgkomite:	Ragnhild Nordengen Berit Berg
--------------------	----------------------------------

Instruktører:	
Kondisjon/Styrke:	Gry Heidi Dahl

Dameprogram:	Cathrine W. Menagias
--------------	----------------------

Veteranprogram:	Ragnhild Nordengen
-----------------	--------------------

Nettredaktør:	Eva Nilsen
----------------------	------------

Gry Heidi Dahl har også i 2018 vært instruktør på partiet Kondisjon/Styrke. Hun har vært meget stabil gjennom hele 2018, og det er godt oppmøte på dette partiet. De få gangene det har vært behov for vikar, har vi dyktige og positive vikarer fra egne rekker. Det er derfor ikke avlyst noen treningstimer. Cathrine Menagias har vært ansvarlig for programtrening Dametropp og Ragnhild Nordengen for programtrening Veteraner.

Kontaktpersoner:

Kontaktpersoner er instruktører på de enkelte partier.

Dametropp:	Cathrine W. Menagias
------------	----------------------

Veterantropp/NKGV og OAKGV:	Ragnhild Nordengen
-----------------------------	--------------------

STYREMØTER

Det har vært avholdt 3 styremøter. I tillegg har det vært avklaringsamtaler etter trening på tirsdager, og en del e-postkontakt i styret gjennom året.

ØKONOMI

Resultatet viser et overskudd på: kr. 17.294,87
 Budsjettet underskudd på: kr. - 15.290,-

Foreningen har i perioden mottatt følgende:

Driftsstøtte NIF - momskompensasjon:	kr. 4.990,-
Grasrotandel Norsk tipping:	kr. 8.438,05
Bingopenger:	kr. 85.047,-
	<u>Kr. 98.475,05</u>

MEDLEMMER

Antall totalt medlemmer i 2018 var 39 personer.

37 personer i vårsemesteret og 39 i høstsemesteret, derav 3 æresmedlemmer og 7 passive medlemmer.

Medlemsregisteret ajourholdes nå i My Soft, som er et medlemsregister valgt av NGTF.

My Soft ivaretar utfakturering og innbetaling av treningsavgift og medlemsavgift.

Ansvar: Cathrine W. Menagias

PLAKETTER

På årsmøtet ble det delt ut plaketter for 30-års medlemskap til Hanne Thorstensen og for 40 års medlemskap til Anne Grethe Bartholsen.

TRENING

Felles treningstime for alle medlemmene fungerer fortsatt bra, og ordningen ble videreført i 2018. Treningssted er Sinsen skole. Forholdet til skolens ledelse er god.

Vi har disponert gymsalen fra kl. 17.00 – til 20.00 på vårsemesteret, og fra kl. 18.00 – 19.00 på høstsemesteret.

På Vårsemesteret trente:

Dameprogram	kl. 17.00 - 18.00
Kondisjon/styrke	kl. 18.00 - 19.00
Veteranprogram	kl. 19.00 - 20.00

STEVNER

Kretsturnstevne

Kretsturnstevnet for 2018 ble arrangert lørdag 2. juni av Holmen tropp og turn. Stevnet ble holdt på Spikkestad stadion.

Foreningen deltok med 12 gymnaster; 8 damer og 4 veteraner.

Stevnet var et fellesarrangement for barn og voksne. Trenden vi ser nå er at det blir flere barn og færre voksne som deltar, og defilering er kun innmarsj i hallen. Et vellykket arrangement i fint vær, og deltagerne hadde en positiv opplevelse av stevnet.

UTSTYR OG REPARASJONER

Det har ikke vært noen reparasjoner av utstyr siste år. Det er innkjøpt flere strikker og noen tyngre vekter.

KRETSTING/FORBUNDSTING

Det var ingen deltagelse på Kretsting/Forbundsting fra foreningen.

ARRANGEMENTER

Årsmøtet ble holdt på Våningshuset, Årvoll gård onsdag 21. mars.

Det var 18 medlemmer til stede, inkludert 7 styremedlemmer.

Møtet ble som tidligere år gjennomført effektivt og greit. Etter de offisielle sakene, var det hyggelig sosialt samvær med nydelig tapas og godt drikke, samt hjemmebakke kaker og kaffe. Det var ingen egenandel å betale for våre medlemmer.

Det var loddsalg og utlodning med inntekt på kr. 2.870,- og forøvrig meget god stemning.

Foreningen inviterte alle medlemmene til Walmanns salonger den 25. oktober, der medlemmene ble påspandert show og en 3 retters middag. Drikke til maten måtte medlemmene betale selv. Det var påmeldt 32 personer. Det var et særs vellykket arrangement, og foreningen har mottatt mange hyggelige tilbakemeldinger i etterkant.

Juleavslutningen ble holdt den 11. desember på tradisjonelt vis med kringle og medbrakt drikke. Det var som alltid god stemning, og instruktør Gry Heidi fikk hyggelig julegave fra foreningen, noe hun satte stor pris på.

Oslo, 31.01.2019

Anne Grethe Bartholsen

Anne Grethe Bartholsen
Leder

Gro Hemsén

Gro Hemsén
Nestleder/Sekretær

Cathrine W. Menagias

Cathrine W. Menagias
Økonomiansvarlig

Sissel Heggstad

Sissel Heggstad
Styremedlem

Sissel Lauritzen

Sissel Lauritzen
Styremedlem

Til Styret og årsmøtet i Sinsen Gymnastikk - og Turnforening

REVISJONSBERETNING TIL ÅRSREGSKAPET 2018

Vi har revidert årsregnskapet 2018 for Sinsen Gymnastikk og Turnforening i henhold til Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite, kapittel 4.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2018 viser et overskudd/~~underskudd~~ på kr 16 728,37.

overskuddet

~~Underskuddet~~ på kr 16 728,37,- øker egenkapitalen. Egenkapitalen er nå på Kr 287 032,11- etter årsoppgjørdisposisjoner.

Budsjettet for 2018 er satt opp med et underskudd på kr 15 290,-

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har mottatt årsregnskapet som består av resultatregnskap, dagbok, saldobalanse, budsjett, protokoll og bankutskrifter fra økonomiansvarlig Cathrine W. Menayas.

Vi har gått igjennom utgiftsbilagene og kontrollert at de forskjellige bankkonti stemmer.

Medlemskontingenten og medlemskartoteket er kontrollert.

Garantiforsikring som bestemt av Norges Idrettsforbund, deres § 10 er innbetalt.

Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2018 kan fastsettes som Sinsen Gymnastikk og Turnforening årsregnskap for 2018.

Oslo, 05.02.2019

Linda H. Lunde

Linda Høvik Lunde
Revisor

Berit Berg

Berit Berg
Revisor

Sinsen Gymnastikk og Turnforening - 2018

ÅRSRESULTAT

Regnskap/budsjett: 01.01.2018 - 31.12.2018. Regn.ifjor: 01.01.2017 - 31.12.2017

Kontonr	Kontonavn	Kontosum	Regn.ifjor	Budsjett
RESULTATREGNSKAP				
Driftsinntekter				
3000	Medlemsavgift	7 300,00	7 400,00	8 000
3010	Treningsavgift Vårsemester	12 100,00	14 750,00	15 000
3020	Treningsavgift Høstsemester	9 100,00	10 800,00	12 000
3030	Fakturagebyr Mysoft	980,00		
3110	Driftsstøtte NIF momskomp	4 990,00	6 407,00	6 400
3120	Grasrotandel Norsk Tipping	8 438,05	6 436,29	6 500
3210	Bingopenger	85 047,00	114 281,00	50 000
3620	Inntekt hyggekveld/arrangement	2 870,00	3 469,00	3 500
	SUM Driftsinntekter	130 825,05	163 543,29	101 400
Driftsutgifter				
4020	Andre stevneutgifter	-440,00	-980,00	-1 000
4210	Km godtgjørelse, reiseutgifter	-5 218,75	-4 293,20	-4 000
4220	Treningsstøy	-3 900,00	-7 039,00	-5 000
4240	Instruksjon	-21 922,00	-22 540,00	-21 500
4250	Styregodtgjørelse	-9 000,00	-9 000,00	-9 000
4310	Utdanning/kurs		-2 460,00	-2 500
4410	Draktstøtte stevner		-792,00	
5110	Møteutgifter	-1 800,00	-1 500,00	-2 000
5210	Adm. kostnader	-3 764,00	-2 570,00	-3 000
5220	Forsikring/Lisens	-3 065,00	-3 469,00	-3 500
5510	Leie av lokaler	-18 111,00	-15 959,75	-18 840
5610	Gaver, blomster, oppmerksomheter	-2 270,00	-2 672,00	-2 000
5710	Sosiale utgifter	-5 000,00	-5 000,00	-5 000
6310	Div utstyr, reparasjoner	-2 149,00	-1 776,00	-1 500
7210	Kretskontingent OAGTK	-320,00	-350,00	-350
7220	Forbundsavgift/forsikring NGTF	-4 800,00	-5 250,00	-5 250
7620	Utgifter hyggekveld/arrangement	-31 770,43	-10 944,00	-32 250
	SUM Driftsutgifter	-113 530,18	-96 594,95	-116 690
	DRIFTSRESULTAT	17 294,87	66 948,34	-15 290
Finansposter				
8010	Renteinntekter	930,50	911,65	1 000
8190	Bankgebyrer	-1 497,00	-917,50	-1 000
	SUM Finansposter	-566,50	-5,85	
	RESULTAT FØR SKATTER	16 728,37	66 942,49	-15 290

Sinsen Gymnastikk- og Turnforening

Balanse pr 31.12.2018

EIENDELER:

	2017	2018
Dnb	88 196,71	103 885,08
BN Bank	192 052,03	192 917,03
SUM EIENDELER	280 248,74	296 802,11

GJELD OG EGENKAPITAL:

Egenkapital

Egenkapital	203 361,25	270 303,74
Årets resultat	66 942,49	16 728,37
Sum egenkapital	270 303,74	287 032,11

Gjeld

Kortsiktig gjeld

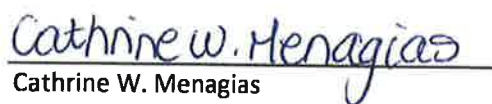
Påløpte kostnader	9 945,00	9 770,00
Sum kortsiktig gjeld	9 945,00	9 770,00

SUM GJELD OG EGENKAPITAL

280 248,74 **296 802,11**

Oslo, 15. januar 2019


Anne-Grethe Bartholse
Leder


Cathrine W. Menagias
Økonomiansvarlig


Gro Hemsén
Nestleder/sekretær


Sissel Lauritzsen
Styremedlem


Sissel Heggstad
Styremedlem

Sinsen Gymnastikk- og Turnforening

Budsjett 2019

	Driftsinntekter	Budsjett 2019
3000	Medlemsavgift	7 600,00
3010	Treningsavgift vårsemesteret	12 000,00
3020	Treningsavgift høstsemesteret	9 000,00
3030	Fakturagebyr Mysoft	1 000,00
3110	Driftsstøtte NIF momskompensasjon	5 000,00
3120	Grasrotandel Norsk Tipping	8 000,00
3210	Bingopenger	50 000,00
3620	Inntekt hyggekveld/arrangement	3 000,00
	Sum driftsinntekter	95 600,00
	Driftskostnader	
4020	Andre stevneutgifter	-500,00
4210	Km godtgjørelse, reiseutgifter	-5 000,00
4220	Treningsstøy	-5 000,00
4240	Instruksjon	-30 000,00
4250	Styregodtgjørelse	-9 000,00
4310	Utdanning/kurs	-
4410	Draktstøtte stevner	-1 000,00
5110	Møteutgifter	-2 250,00
5120	Deltagelse kretsting	-2 000,00
5210	Adm. Kostnader	-3 000,00
5220	Forsikring/trenerlisens	-3 000,00
5510	Leie av lokaler	-19 000,00
5610	Gaver, blomster, oppmerksomheter	-3 000,00
5710	Sosiale utgifter	-5 000,00
6310	Div. utstyr, reparasjoner	-2 000,00
7210	Kretskontingent OAIK	-320,00
7220	Turnforsikring NGTF	-4 800,00
7620	Utgifter arrangementer	-27 500,00
	Sum driftskostnader	-122 370,00
	DRIFTSRESULTAT	-26 770,00
	Finansposter	
8010	Renteinntekter	1 000,00
8190	Bankgebyrer	-1 500,00
	Sum finanskostnader	-500,00
	ÅRSRESULTAT	-27 270,00

Da har valgkomiteen lagt kabalen for denne gang

Leder: Gro Hemsén (2 år)

Nestleder/sekretær: Eva Nilsen (1 år)

Økonomiansvarlig: Cathrine Wefling Menagias (2 år)

Styremedlem : Sissel Lauritzen (2 år)

Varamedlem: Inger Høvik (1 år)

Varamedlem: Lisbeth Olsen (1 år)

Revisor: Linda Lunde (2 år)

Det er vanlig at de som forlater styret går til valgkomiteen og denne blir da:

Ragnhild Nordengen og Anne Grethe Bartholsen