

Sinsen Gymnastikk- og Turnforening

Stiftet 8. april 1946

Tilsluttet: Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Oslo og Akershus Gymnastikk- og Turnkrets

87.årsmøte

Sinsen Gymnastikk- og Turnforening

Onsdag 25. mars 2020 kl. 18.00.

Årvoll Gård - Våningshuset

Agenda:

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valg av dirigent og 2 protokollunderskrivere
3. Styrets beretning for 2019
4. Regnskap 2019
5. Revisjonsberetning ved årsoppgjør 2019
6. Innkomne forslag
7. Lover og vedtekter
8. Kontingent
9. Budsjett 2020
10. Valg av representanter til Kretsting/Forbundsting
11. Valg

Frist for innlevering av forslag til årsmøte er 13. mars 2020.

Vel møtt!
Hilsen Styret

**STYRETS BERETNING FOR 2019
VED DET 87. ÅRSMØTE
SINSEN GYMNASTIKK- OG TURNFORENING
ORG.NR. 983 898 211**

STYRET/ VERV/ INSTRUKTØRER

Styret:

Leder:	Gro Hemsén
Nestleder/sekretær:	Eva Nilsen
Økonomiansvarlig:	Cathrine W. Menagias
Styremedlem:	Sissel Lauritzsen
Styremedlem:	Sissel Heggstad
1. Varamedlem:	Inger Høvik
2. "	Lisbeth Olsen

Revisorer:	Linda Lunde Berit Berg
-------------------	---------------------------

Valgkomite:	Ragnhild Nordengen Anne Grethe Bartholsen
--------------------	--

Instruktører:

Kondisjon/Styrke:	Gry Heidi Dahl
-------------------	----------------

Dameprogram:	Cathrine W. Menagias
--------------	----------------------

Veteranprogram:	Ragnhild Nordengen
-----------------	--------------------

Nettredaktør:	Lisbeth Olsen
----------------------	---------------

Gry Heidi Dahl har også i 2019 vært instruktør på partiet Kondisjon/Styrke. Hun har vært meget stabil gjennom hele 2019, og det er godt oppmøte på dette partiet. De få gangene det har vært behov for vikar, har vi dyktige og positive vikarer fra egne rekker. Det er derfor ikke avlyst noen treningstimer. Cathrine Menagias har vært ansvarlig for programtrening Dametropp og Ragnhild Nordengen for programtrening Veteraner.

Kontaktpersoner:

Kontaktpersoner er instruktører på de enkelte partier.

Dametropp:	Cathrine W. Menagias
------------	----------------------

Veterantropp/NKGV og OAKGV:	Ragnhild Nordengen
-----------------------------	--------------------

STYREMØTER

Det har vært avholdt 3 styremøter. I tillegg har det vært avklaringsamtaler etter trening på tirsdager, og en del e-postkontakt i styret gjennom året.

ØKONOMI

Resultatet viser et underskudd på: kr. - 37.767,21
 Budsjettert underskudd på: kr. - 27.270,00

Foreningen har i perioden mottatt følgende:

Driftsstøtte NIF - momskompensasjon:	kr.	7.387,00
Grasrotandel Norsk tipping:	kr.	9.942,94
Bingopenger:	kr.	30.457,00
Gevinst kretstinget:	kr.	5.000,00
	<u>Kr.</u>	<u>52.784,94</u>

MEDLEMMER

Antall totalt medlemmer i 2019 var 39 personer, derav 3 æresmedlemmer og 8 passive medlemmer. 30 aktive i vårsemesteret og 25 aktive i høstsemesteret.

Medlemsregisteret ajourholdes nå i MySoft, som er et medlemsregister valgt av NGTF.

My Soft ivaretar utfakturerings og innbetaling av treningsavgift og medlemsavgift.

Ansvar: Cathrine W. Menagias

PLAKETTER

På årsmøtet ble det delt ut plaketter for 30-års medlemskap til Berit Berg og for 40 års medlemskap til Lilly Hovde og Annett Westad.

TRENING

Felles treningstime for alle medlemmene fungerer fortsatt bra, og ordningen ble videreført i 2019. Treningssted er Sinsen skole. Forholdet til skolens ledelse er god.

Vi har disponert gymsalen fra kl. 17.00 – til 20.00 på vårsemesteret, og fra kl. 18.00 – 19.00 på høstsemesteret.

På Vårsemesteret trente:

Dameprogram	kl. 17.00 - 18.00
Kondisjon/styrke	kl. 18.00 - 19.00
Veteranprogram	kl. 19.00 - 20.00

STEVNER

Kretsturnstevne

Kretsturnstevnet for 2019 ble arrangert 25. mai av Ski IL Turn.

Stevnet ble holdt på Ski idrettspark.

Foreningen deltok med 15 gymnaster; 10 damer og 5 veteraner.

Stevnet var et fellesarrangement for barn og voksne. Trenden vi ser nå er at det blir flere barn og færre voksne som deltar, og defilering er kun innmarsj i hallen.

Et vellykket arrangement i fint vær, og deltagerne hadde en positiv opplevelse av stevnet.

UTSTYR OG REPARASJONER

Det har ikke vært noen reparasjoner av utstyr siste år. Det er innkjøpt flere strikker og noen tyngre vekter.

KRETSTING/FORBUNDSTING

Cathrine Menagias og Linda Høvik Lunde deltok på kretstinget. De vant en pengepremie på kr. 5000,- til foreningen.

ARRANGEMENTER

Årsmøtet ble holdt på Våningshuset, Årvoll gård onsdag 27 mars.

Det var 27 medlemmer til stede, inkludert 7 styremedlemmer.

Møtet ble som tidligere år gjennomført effektivt og greit. Etter de offisielle sakene, var det hyggelig sosialt samvær med nydelig tapas og godt drikke, samt hjemmebakke kaker og kaffe. Det var ingen egenandel å betale for våre medlemmer.

Det var loddsalg og utlodning med inntekt på kr. 2.536,- og forøvrig meget god stemning.

Foreningen inviterte alle medlemmene til Afternoon tea på Grand Hotell lørdag 19. oktober., der medlemmene ble påspandert god mat og litt godt i glasset. Det var påmeldt 27 personer. Det var et særs vellykket arrangement, og foreningen har mottatt mange hyggelige tilbakemeldinger i etterkant.

Juleavslutningen ble holdt den 10. desember på tradisjonelt vis med kringle og medbrakt drikke. Det var som alltid god stemning, og instruktør Gry Heidi fikk hyggelig julegave fra foreningen, noe hun satte stor pris på.

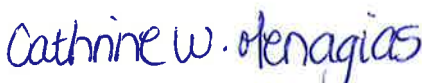
Oslo, 31.01.2020



Gro Hemsén
Leder



Eva Nilsen
Nestleder/Sekretær



Cathrine W. Menagias
Økonomiansvarlig



Sissel Heggstad
Styremedlem



Sissel Lauritzen
Styremedlem

ÅRSRESULTAT: Sinsen Gymnastikk og Turnforening - 2019

Regnskap/budsjett: 01.01.2019 - 31.12.2019 Fjorårstall: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konto Navn	I år	I fjor	Budsjett
RESULTATREGNSKAP			
Driftsinntekter			
3000 Medlemsavgift	7 000,00	7 300,00	7 600
3010 Treningsavgift Vårsemester	12 300,00	12 100,00	12 000
3020 Treningsavgift Høstsemester	8 800,00	9 100,00	9 000
3030 Fakturagebyr Mysoft	880,00	980,00	1 000
3110 Driftsstøtte NIF momskomp	7 387,00	4 990,00	5 000
3120 Grasrotandel Norsk Tipping	9 942,94	8 438,05	8 000
3210 Bingopenger	30 457,00	85 047,00	50 000
3620 Inntekt hyggekveld/arrangement	2 536,00	2 870,00	3 000
3910 Andre inntekter	5 000,00		
Sum Driftsinntekter	84 302,94	130 825,05	95 600
Driftsutgifter			
4020 Andre stevneutgifter	-250,00	-440,00	-500
4210 Km godtgjørelse, reiseutgifter	-7 282,06	-5 218,75	-5 000
4220 Treningstøy	-2 436,00	-3 900,00	-5 000
4240 Instruksjon	-28 303,00	-21 922,00	-30 000
4250 Styregodtgjørelse	-9 000,00	-9 000,00	-9 000
4310 Utdanning/kurs	-2 070,00		
4410 Draktstøtte stevner	-820,00		-1 000
5110 Møteutgifter	-2 500,00	-1 800,00	-2 250
5120 Deltagelse kretsting	-1 500,00		-2 000
5210 Adm. kostnader	-2 822,00	-3 764,00	-3 000
5220 Forsikring/Lisens	-3 163,00	-3 065,00	-3 000
5510 Leie av lokaler	-19 618,50	-18 111,00	-19 000
5610 Gaver, blomster, oppmerksomheter	-2 083,00	-2 270,00	-3 000
5710 Sosiale utgifter	-3 600,00	-5 000,00	-5 000
6310 Div utstyr, reparasjoner	-3 466,00	-2 149,00	-2 000
7210 Kretskontingent OAGTK	-310,00	-320,00	-320
7220 Forbundsavgift/forsikring NGTF	-4 650,00	-4 800,00	-4 800
7620 Utgifter hyggekveld/arrangement	-26 124,73	-31 770,43	-27 500
Sum Driftsutgifter	-119 998,29	-113 530,18	-122 370
DRIFTSRESULTAT	-35 695,35	17 294,87	-26 770
Finansposter			
8010 Renteinntekter	232,14	930,50	1 000
8190 Bankgebyrer	-2 304,00	-1 497,00	-1 500
Sum Finansposter	-2 071,86	-566,50	-500
RESULTAT FØR SKATTER	-37 767,21	16 728,37	-27 270
Disp. av årsresultat			
8960 Årets resultat		-16 728,37	
Sum Disp. av årsresultat		-16 728,37	
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	-37 767,21		-27 270

Sinsen Gymnastikk- og Turnforening

Balanse pr 31.12.2019

2019

2018

EIENDELER:

Dnb	263 562,90	103 885,08
BN Bank	-	192 917,03
SUM EIENDELER	263 562,90	296 802,11

GJELD OG EGENKAPITAL:

Egenkapital

Egenkapital	287 032,11	249 264,90
Årets resultat	-37 767,21	16 728,37
Sum egenkapital	249 264,90	265 993,27

Gjeld

Kortsiktig gjeld

Påløpte kostnader	14 298,00	9 770,00
Sum kortsiktig gjeld	14 298,00	9 770,00

SUM GJELD OG EGENKAPITAL

263 562,90

275 763,27

Oslo, 21. januar 2020



Gro Hemsén

Leder



Cathrine W. Menagias

Økonomiansvarlig



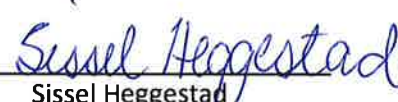
Eva Nilsen

Nestleder/sekretær



Sissel Lauritzsen

Styremedlem



Sissel Heggstad

Styremedlem

Til Styret og årsmøtet i Sinsen Gymnastikk - og Turnforening

REVISJONSBERETNING TIL ÅRSREGSKAPET 2019

Vi har revidert årsregnskapet 2019 for Sinsen Gymnastikk og Turnforening i henhold til Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite, kapittel 4.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2019 viser et ~~overskudd~~/underskudd på kr 37 767,21
Underskuddet på kr 37 767,21 reduserer egenkapitalen. Egenkapitalen er nå på Kr 249 264,90 etter årsoppgjørdisposisjoner.
Budsjettet for 2019 er satt opp med et underskudd på kr 27 270,-

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har mottatt årsregnskapet som består av resultatregnskap, dagbok, saldobalanse, budsjett, protokoll og bankutskrifter fra økonomiansvarlig Cathrine W. Menayas.

Vi har gått igjennom utgiftsbilagene og kontrollert at bankkonti stemmer.

Medlemskontingenten og medlemskartoteket er kontrollert.

Garantiforsikring som bestemt av Norges Idrettsforbund, deres § 10 er innbetalt.

Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2019 kan fastsettes som Sinsen Gymnastikk og Turnforening årsregnskap for 2019.

Oslo, 24.02.2020

Linda Høvik Lunde
Revisor

Berit Berg
Revisor

Forslag til årsmøtet 2020

MUSIKK-ANLEGG

Jeg foreslår at det kjøpes et nytt musikk-anlegg til Sinsen Gym- og turnforening.

Et anlegg som er lett å betjene for instruktørene og tar liten plass i skapet.

Jeg håper dette forslaget tas opp til vurdering av Styret.

Hilsen Tove Aalborg – veteran

Styrets innstilling:

Styret stiller seg i utgangspunktet positive til forslaget, da musikk-anlegget vi har i dag er anskaffet for veldig mange år siden og er gammelt og velbrukt.

Dagens teknologi har helt andre funksjoner enn tidligere, men visse forutsetninger og hensyn må tas i anskaffelse av nytt anlegg:

- God lyd
- Anledning til å koble til iPad og smart telefoner
- CD spiller

Styret har etter dette foreslått å legge kr 5.000 til innkjøp av nytt musikk-anlegg inn i budsjettet for 2020 og vil i løpet av våren 2020 se på hvilke muligheter og løsninger som finnes på markedet i dag.

Sinsen Gymnastikk- og Turnforening

Budsjett 2020

		Budsjett 2020
	Driftsinntekter	
3000	Medlemsavgift	7 200,00
3010	Treningsavgift vårsemesteret	13 000,00
3020	Treningsavgift høstsemesteret	10 000,00
3030	Fakturagebyr Mysoft	500,00
3110	Driftsstøtte NIF momskompensasjon	7 000,00
3120	Grasrotandel Norsk Tipping	10 000,00
3210	Bingopenger	30 000,00
3620	Inntekt hyggekveld/arrangement	3 000,00
3910	Andre inntekter	3 900,00
	Sum driftsinntekter	84 600,00
	Driftskostnader	
4020	Andre stevneutgifter	-500,00
4210	Km godtgjørelse, reiseutgifter	-6 000,00
4220	Treningsstøy	-2 000,00
4240	Instruksjon	-26 000,00
4250	Styregodtgjørelse	-9 000,00
4310	Utdanning/kurs	-2 000,00
4410	Draktstøtte stevner	-1 000,00
5110	Møteutgifter	-2 250,00
5120	Deltagelse kretsting	-
5210	Adm. Kostnader	-3 000,00
5220	Forsikring/trenerlisens	-3 500,00
5510	Leie av lokaler	-22 000,00
5610	Gaver, blomster, oppmerksomheter	-2 500,00
5710	Sosiale utgifter	-5 000,00
6310	Div. utstyr, reparasjoner	-7 000,00
7210	Kretskontingent OAIK	-600,00
7220	Turnforsikring NGTF	-4 650,00
7620	Utgifter arrangementer	-28 000,00
	Sum driftskostnader	-125 000,00
	DRIFTSRESULTAT	-40 400,00
	Finansposter	
8010	Renteinntekter	250,00
8190	Bankgebyrer	-2 500,00
	Sum finanskostnader	-2 250,00
	ÅRSRESULTAT	-42 650,00

Valgkomiteens innstilling til årsmøtet 25. mars

Nestleder/sekretær	Eva Nilsen	2 år
Styremedlem	Sissel Heggstad	2 år
1. varamedlem	Inger Høvik	1 år
2. varamedlem	Lisbeth Olsen	1 år
Revisor	Berit Berg	2 år
Valgkomité	Ragnhild Nordengen og Anne Grethe Bartholsen	