

**PROTOKOLL FRA DET 92. ÅRSMØTE
SINSEN GYMNASSTIKK – OG TURNFORENING**
Sted: Årvoll Gård - våningshuset
Dato/tid: Onsdag 19.mars 2025, kl 1800

Tilstede: 7 styremedlemmer + 9 medlemmer.

Leder Gro Hemsén ønsket velkommen.

1. Godkjenning av innkalling og sakliste.

Godkjent

2. Valg av dirigent og 2 protokollunderskrivere.

Dirigent: Gro Hemsén.

Protokollunderskrivere: Linda Høvik Lunde og Inger Høvik

3. Styrets beretning for 2024.

Lest av nestleder/sekretær: Eva Nilsén

Godkjent

4. Regnskap for 2024.

Lest av økonomiansvarlig Cathrine Menagias

Godkjent

5. Revisjonsberetning ved årsoppgjøret 2024.

Lest av revisor Linda Høvik Lunde

Godkjent

6. Innkomne forslag.

**FORSLAG TIL DET 92. ÅRSMØTE DEN 19. MARS 2025
I SINSEN GYMNASSTIKK OG TURNFORENING**

Med bakgrunn i gjennomgang av resultatet i årsregnskapet til Sinsen Gymnastikk og Turnforening, har styret besluttet å fremme forslag til årsmøte om å heve medlemskontingenten til

kr. 300,- pr år.

I løpet av de siste årene har vi dessverre hatt nedgang i antall medlemmer og utgiftene til driften av foreningen øker.

Vi er i henhold til nye regler i Lotteri og stiftelsestilsynet heller ikke lenger kvalifisert til mottak av bingopenger, noe som har vært en god inntektskilde for foreningen i mange år.

Økningen av medlemskontingenten vil, hvis det godkjennes av årsmøte, gjelde fra 2026.

Oslo, 31.01.2025

Styret i Sinsen Gymnastikk og Turnforening

Enstemmig godkjent

7. Lover og vedtekter.

Det er ingen endring i lover og vedtekter.

8. Kontingent.

Årsmøte har godkjent å øke medlemskontingenten for alle betalende medlemmer til kr. 300,- pr år.

9. Budsjett 2025.

Lest av økonomiansvarlig Cathrine Menagias

Godkjent.

10. Valg av representant til Kretsting/Forbundsting.

Ingen deltagelse

11. Valg.

Det ble besluttet i styremøte 29.januar 2025 at antallet medlemmer i styret skal endres. Dette er gjort i hht til NIF's lover og vedtekter:

Styret vil bestå av totalt 5 styremedlemmer, og ingen varamedlemmer. Styret har også besluttet å redusere antallet revisorer fra 2 stk til 1 stk.

Styrets sammensetning etter årsmøtet:

Leder:	Cathrine W. Menagias	2 år
Nestleder/sekretær:	Eva Nilsen	1 år
Økonomiansvarlig:	Lisbeth Olsen	2 år
Styremedlem:	Gunn Quamme	2 år
Styremedlem:	Sissel Heggstad	1 år

Revisor:	Linda Høvik Lunde	1 år
----------	-------------------	------

Valgkomite: Inger Høvik og Gro Hemsén.

12. Utmerkelser

Følgende fikk foreningens utmerkelser:

Vase:	50 års medlemskap	Cathrine W. Menagias og Tove Aalborg
-------	-------------------	--------------------------------------

Oslo 20. mars 2025.

Linda H. Lunde

Linda Høvik Lunde

Inger Høvik

Inger Høvik